

2023.10.30

支 部 通 信

No 84



長野県電気工事業工業組合長野支部
合同会社 長野電気引込工事センター

目 次

| | | | | ページ |
|-------------------|----------------------|--------|-------|-----|
| 1 Top Message | 支 部 長 | 伊東 敬晃 | ----- | 1 |
| 2 ご 挨拶 | 中部電力P G(株) 長野副支社長 | 上條 和宏 | ----- | 2 |
| 3 地 区 だ よ り | 長 野 西 地 区 | 堀内 秀樹 | ----- | 3 |
| | 長 野 東 地 区 | 町田 幸司 | ----- | 5 |
| | 須 高 地 区 | 中澤 純 | ----- | 7 |
| | 中野・飯山地区 | 永井 竹彦 | ----- | 8 |
| | 更 埴 地 区 | 畔上 豊 | ----- | 9 |
| 4 フ リ ー ト ー ク | 長 野 東 地 区 | 久保田 雅史 | ----- | 10 |
| | 長 野 西 地 区 | 今井 剛 | ----- | 12 |
| | 須 高 地 区 | 川久保 聡明 | ----- | 15 |
| | 更 埴 地 区 | 中西 健一 | ----- | 16 |
| | 中野・飯山地区 | 中澤 邦夫 | ----- | 17 |
| 5 中部電力パワーグリッド株式会社 | 異 動 報 告 | | ----- | 20 |
| 6 長野支部事務局だより | 事 務 局 | 市川 恵里 | ----- | 21 |
| 7 編 集 後 記 | 総 務 委 員 長 | 堀内 秀樹 | ----- | 21 |

(敬称略)

❖ 表紙写真 ❖

「松代町にある山寺常山邸の書院の一角」

この建物は近代和風建築の秀作と言われているそうです。
窓が額縁の様でとても風情がありました。

写真撮影：協栄電気興業株式会社 本社

田井 奈々 様



支部長就任あいさつ

支部長 伊東 敬晃

初秋の候、皆様方におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素は組合運営にご尽力いただき、心より御礼申し上げます。

5月15日に開催されました長野支部定時総会におきまして、支部長の任を仰せつかりました長野西地区の伊東でございます。副支部長を1期2年務めただけで支部長に就任するとは露ほども思わず経験不足は否めませんが、前任の大田支部長をはじめ歴代の諸先輩方が築いてこられた長野支部の歴史と伝統を守り継承して参りたいと思います。

私なりに何ができるか考えたときに、組合とは何か調べると『複数の当事者が出資をして共同事業を営む契約、また、それによって設立された団体』。とあり、また事業協同組合は『中小企業者が互いに協力し、助け合う精神（相互扶助の精神）に基づいて協同で事業を行い、経営の近代化・合理化と経済的地位の向上・改善を図るための組合』とあります。長野支部の規約第1条（目的）に『本会は電気工事業の中小企業者の改善発達を図るための必要な事業を行い、これらの者の公正な経済活動の機会を確保することを目的とする』。とあります。第16代アメリカ合衆国大統領エイブラハム・リンカーンの有名な演説の一節に『government of the people, by the people, for the people』というものがあります。和訳すると『人民の人民による人民のための政治』となります。これは自由と平等の原則を演説したもので組合とは少し異なるかもしれませんが、私は、まさに組合は会員の皆様が主役であり、『会員の会員による会員のための組合』でなければならないと思います。私は剛腕をふるいトップダウンで推し進めるタイプではありません。皆様の声を聴き、役員一同互いに協力し、相互扶助の精神で会員皆様の改善発達の一助となれますよう努力して参る所存です。会員の皆様におかれましては組合事業に関心をお持ちいただき、ご支援、ご指導、ご協力を頂けますようお願い申し上げます、甚だ簡単ではございますが支部長就任のあいさつといたします。





ご挨拶

中部電力パワーグリッド株式会社
長野副支社長 上條 和宏

秋麗の候、会員の皆さまにおかれましては、益々ご繁栄のこととお慶び申し上げます。平素は、弊社事業運営に格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、7月1日付の人事異動により、長野副支社長として着任いたしました上條和宏でございます。微力ではございますが、長野県電気工事業工業組合長野支部さま・長野電気引込工事センターさまのご発展のため精一杯ご支援させていただき所存でございますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

今年は猛暑日の日数が過去最高となるなど、記録的な暑さが続き、熱中症などの発生も日々多く聞かれました。そのように過酷な作業環境下の中でも、会員の皆さまにおかれましては、新增設工事をはじめとする各種電気工事について暑さ対策を講じていただきながら、無事故無災害で確実に安全な施工にご尽力いただいておりますことに、あらためて感謝を申し上げます。

さて、弊社は本年7月にエネルギー需給構造の変化や様々な地域のニーズにきめ細かく対応し、地域ごとにいっそう自律的な事業運営を進めていくために、長野県エリアを長野・上田・松本・飯田の4支社に再編する等の組織見直しを実施いたしました。

新長野支社ではこれまで同様に、お客さまのニーズに沿った早期で確実な電気をお届けするとともに、電気に関する不安や疑問を解消する情報発信やコミュニケーションを実施していきます。また、災害時の情報発信や早期復旧による社会秩序の保全に努めてまいります。

良質なエネルギーを安全・安価で安定的にお届けするという弊社としての変わらぬ使命を果たし続けていくためには、会員の皆さまのご支援とご助力がなければ成し遂げられません。より一層お客さまのニーズに寄り添い、日々の安心・安全をお届けできるよう新長野支社一丸となって努めてまいりますので、会員の皆さまには、これまでと変わらぬお付き合いをお願い申し上げますとともに、引き続き弊社事業運営へのご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、今後も気候変動などにより今までに経験したことがない気象変化が待ち受けているかもしれません。会員の皆さまをはじめ、ご家族さま、従業員の皆さまの安全と健康には十分ご留意いただくとともに、皆さまの益々のご繁栄とご健勝をご祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。



長野西地区

文化施設 「国宝善光寺本堂および 境内の電気設備点検と清掃」

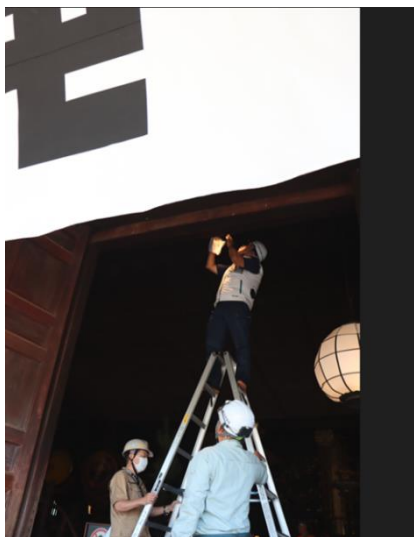
長野西地区長 堀内 秀樹

日頃は、地区の運営にご協力いただきありがとうございます。毎日例年になく酷暑の日々が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。早いもので地区長就任してから3か月たってしまいました。なにもわからず、みなさまにご迷惑をおかけしていますが、これからもよろしくお願い致します。

さて、今年も経済産業省の主唱により8月1日から31日までの1か月間「電気使用安全月間」として電気を安全に使用するための啓発活動を行い、今年で17年目と恒例になりました。〔文化施設 国宝善光寺本堂および境内の電気設備の点検と清掃〕を長野西・東地区合同で8月25日に実施しました。当日は猛暑も予想され熱中症に気を付けながら、地区役員をはじめ、中部電力PG（株）長野支社様、中部電気保安協会長野営業所様の協力の下、総勢29名が6班に分かれ、高所作業車も2台体制で作業を行いました。開会式後、中部電力PG様より差し入れ頂いたお茶等を、各自手にして持ち

場に分かれました。境内各所にある外灯は、はしごを使い点検・清掃し、本堂周りの車両が入れるところは、高所作業車にて点検・清掃しました。本堂内や売店外部の照明器具は脚立を使い、参拝客など周囲の安全に注意しながら点検・清掃を行いました。本堂内は普段、写真撮影はできませんが、善光寺様の特別な許可・立会いの下、作業の状況を記録することができました。また、善光寺の住職様には、「毎年ボランティアを行ってもらいありがたい、今後もぜひ続けていってほしい。」とのお言葉と御供を頂戴しました。長野のシンボルである善光寺境内で実施することにより、テレビ局、新聞社の報道各社が訪れ熱心に取材され、ニュースや新聞紙面に取り上げてもらい、電気使用安全月間の趣旨でもある「電気の安全上手な使い方」を一般のお客様に向けてPR出来たと思います。猛暑の中、作業にあたってくださった皆様、ありがとうございました。今年は、久しぶりに電気使用安全月間の反省と懇親をかねて、夕刻より懇親会を盛大に開催することができました。

発行の頃は、猛暑は収まっていると思いますが、台風等天候不良の日もあるので、皆様、作業するにあたって自分の身の安全 健康に留意してください。



テレビ信州 ニュースで放映されました



長野東地区



長野県の絶景スポット ～蓼科編～

長野東地区長 町田 幸司

支部通信第 84号発行にあたりご協力いただきました会員様には大変感謝いたします。新型コロナ感染症対策が緩和されほぼ全ての支部行事がコロナ前になりつつあります。まだ緊張する場面もありますが頑張りましょう。

緩和されつつある中、避暑地に我慢できずに旅行に出かけた私の夏休みについてレポートします。今回の旅行は我が家の愛犬と同伴できる比較的近くの車山高原に出かけました。

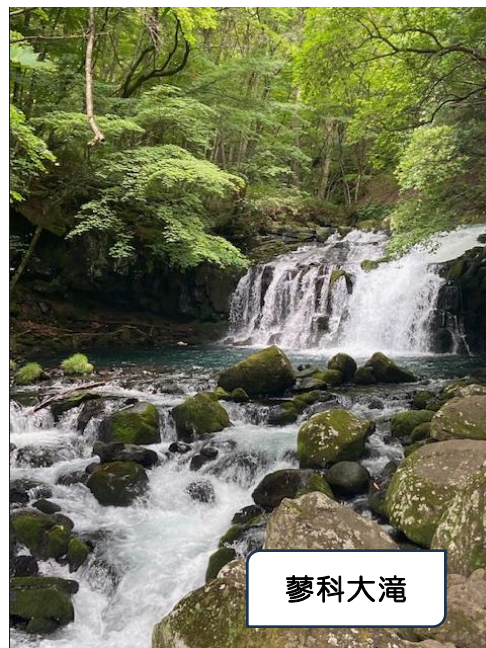
目的の一か所目、

涼を求め趣味でもある滝見学です。マイナスイオンを十分に浴び心身共に癒されました。

休み前に大変だった事を全て流してしまいたいと一瞬考えてしまいました。帰り道足を延ばして軽井沢の白糸の滝にも回ってきました。時間帯によってはライトアップもされています。県内ですので皆さん是非自然を堪能しに行ってください。



乙女滝



蓼科大滝



白糸の滝

二か所目は車山高原です。霧ヶ峰の主峰となる百名山。山頂は360度のパノラマビューを楽しめる絶景スポットです。又オープントラスはハヶ岳、南アルプスそして富士山が堪能できる長野県でも屈指の場所になります。



車山高原

信州茅野市の車山高原そして白樺湖、蓼科には十分な緑がたくさんあります。環境も整備されておりお洒落なお店も多数あります。まだまだ自然とゆっくりした時間を満喫できる観光地です。皆さんも時間を作って散策してみてください。

まだまだ残暑の厳しい日が続きますが、後半戦も無事故・無災害そして無断工事の撲滅に皆様のご協力宜しくお願い致します。



須高地区



臥竜公園の 配線診断と 灯具の清掃

須高地区長 中澤 純

須高地区では 8 月の電気使用安全月間の活動として、須坂市臥竜公園の配線診断と灯具の清掃を8月22日に行いました。

毎年恒例の活動になりまして今年は地区会員8名、中部電力パワーグリッド株式会社長野支社様8名で配線診断班、灯具清掃班、広報車班にわかれ作業にあたりました。配線診断班は街路灯の分電盤を清掃、絶縁測定して回ります。

1年経過すると盤内はホコリやクモの巣で汚れているので掃除します。分電盤のなかには最初から漏電ブレーカーがトリップしてるものや、不思議な回路のものなどありましたが、問題のないように改修しました。

灯具清掃班は池の周りの街路灯を清掃します。梯子を使い灯具のガラス板をはずして下へ降ろし水洗いします。

高所作業でなかなか大変ですが毎年行っているので手慣れたものです。今年は8本掃除しました。池の周りに街路灯は34本あり、約4年で1周できます。こうして池を一周すると街路灯も大分古くなっていてポールの痛みも目につきます。

まだ水銀灯なのでLED化の仕事出ないかなあとボランティア活動で来ているのですがつい考えてしまいます。

作業を終える頃、須坂、高山、小布施、若穂をドライブ？してきた広報車班が帰ってきて今年の電気使用安全月間の活動は無事終了となりました。

最後の報告会で臥竜公園管理事務所様より「一年に一回プロの目でみてもらう事で安心安全に電気を使える」というお話しを頂き、須坂の名所臥竜公園でいい奉仕活動ができたと思います。暑い中作業に参加して頂いた皆様本当にありがとうございました。



高野辰之記念館

電気設備の安全診断 及び清掃活動



中野・飯山地区

中野・飯山地区長 永井竹彦

中野・飯山地区では今年の電気使用安全月間事業として、高野辰之記念館の電気設備の安全診断及び清掃活動を行いました。高野辰之記念館は中野市出身の「兎追いし、かの山」で始まる「故郷」、「春が来た」、「紅葉」、「朧月夜」など誰もが知っている数々の唱歌を作詞した国文学者である高野辰之の功績を伝える記念館です。

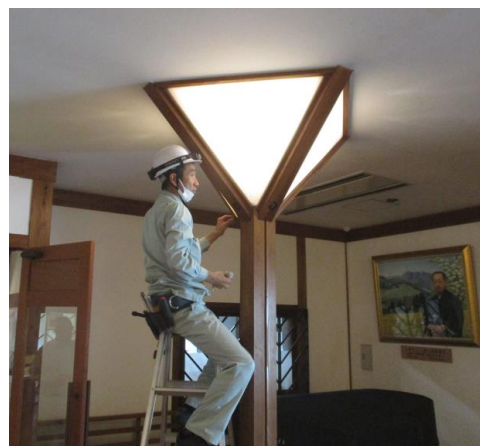
かつて高野辰之が学び、教鞭をとった永江学校・永江尋常小学校ゆかりの地に建てられ、歌詞に登場する山や川の風景が見渡せます。

周辺には辰之の生家や菩提寺の天正寺、「朧月夜」の鐘がある真宝寺、斑川、ふるさと橋などを巡る遊歩道が整備されています。

当日は、地区役員 10 名、中部電力 PG1 名、中部電気保安協会 2 名の計 13 名で、電気設備の安全診断、電気的安全使用に関する啓発活動、電気機器の清掃活動を行いました。

昨年に引き続きの実施となりましたが、高野辰之記念館の皆様にも大変喜んでいただいていた良い活動が出来たと思います。

ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。





更埴地区

松代地区

象山神社の配線診断

更埴地区長 畔上 豊

連日のように猛暑が続いてますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年度より、更埴地区長に選任されました、畔上と申します。年はとってますが、何分にも世間知らずで、会員の皆様方のご指導、ご協力のほど、お願い致します。

さて、更埴地区では、電気使用安全月間の活動としまして、7月28日ポスター配布とPR活動、8月4日(金)に配線診断を松代、象山神社にて、篠ノ井中電PG様2名、会員16名にて実施致しました。

配線診断に際しましては、内外部の点検、清掃及び、分電盤にて、絶縁・接地抵抗測定等を行いました。(蜂の巣を見つけたり、草取りもしました)特に外部架空電線には、枝等が接触してる所があり、枝の剪定を行いました。

私事ですが、私の氏神様、更北中学の北に大塚神社があるのですが、ここ、象山神社、宮司様、瀧澤様に祝詞をあげていただいています。

そろそろ、総代職を仰せつかりそうで困っています。余計な話ですみませんでした。元に戻りますが、点検、清掃等が無事終了し、瀧澤様に確認して頂きました。大変喜んでおりました。



また、休憩時に、中におみくじが入っているお菓子もいただきました。知らなくてそのまま食べてしまう人もいました。

点検、清掃等、簡単、地道な作業に思われがちですが、お客様に喜ばれることは、この様なことなんだなーと、この年になってつくづく思った次第です。

中部電力PG様、会員の皆さんには、本当にありがとうございました。

また、会員さんより象山神社にお話いただき、そのおかげで配線診断活動が実現しました。感謝申し上げます。

最後に、お近くにお越しの際は、象山神社にお参りください。頭がよくなります。



手戻り工事

長野東地区 久保田 雅史（株式会社 ケーテック）

もう去年の春の出来事になるが、都内の私大へ進学した次男の引越しに合わせて、台所周りの家電を収納する棚を買った。余談だが長男も同じく都内の私大 4 年生なので久保田家は今、消防車が何台集まっても消せないレベルの炎に包まれている。『そこは社長さんだから大丈夫でしょ〜』とお決まりの慰めが聞こえてくるが、1 日警察署長くらい責任感のない指摘なので、お控えいただきたい(笑)

さてその収納棚である。鉄製のラックで中国製だ。本来はこの様な組み立て作業は子どもにやらせたい。力学的センスを養う、説明書から造り手側の意図を読み取る、など電

気屋になるなら関わらず、貴重な体験である。と、ここまでもっともらしい事を言っておきながら、「引越しの間に組み立てねばならない」という時間的制限があったため、止むを得ず私が主体となり組み立てる事となった。実に惜しい。

引越しの荷物が散乱する5.5畳ワンルームでの作業はイライラが増す。『邪魔だから早く組み立てろ』と長年のパートナーからストレートな言い回しの要求をぶつけられたが、お客様相談センターのベテラン社員並みのスルー技術を身につけているので問題はない(苦笑)

曲がりなりにも長年、建設業に従事した経験を生かす時である。そしてこれは、将来子供たちがケーテックを継ぐのか継がないのか、というデリケートな問題にまで発展するかもしれない！と、土俵入り前の高見盛かと思う程に気合いを入れて、梱包を開けていった。

まずは組立作業説明書兼取扱説明書兼保証書的な紙を手にする。はやる気持ちを抑えて慎重に手をつけ始める。ここで、完成図から逆に追って目に付いた部品から組み立てる、などという暴挙に出てはならない。必ず組み立て手順に従わないと、どこかで手戻り工事になるからだ。組み立て作業 1→2→3→4→5……と、確実に進めていく。「さすが俺。まあ普段からこういうのは慣れてるからな〜」などと、桶狭間の戦いでくつろぐ今川義元並に余裕をかましながら、順調に組み立てていった。

ところが……『ん？コレ違くない？棚が入らんし』と子どもから指摘を受ける。恐れていた事が起こってしまった(大汗)。手順書通り組み立てていたのに……とにかく結果として間違っていたのだ。

原因は、穴の位置が微妙に違う部品の選択を間違えていたから。手順2付近まで戻って、屈辱の「手戻り工事」である。猛吹雪の中、柱上作業を終え地上に降り立った直後、上を見上げた後輩から『あれ？年度表示(ラベル)付けてないっすよね？』と言われた時を彷彿とさせる痛恨のミスであった。当然、黙ってはいられない。

『いやコレ何なん？こんなのトラップだぞ！穴の位置が違う事は絵を見て気が付いてか!? 普通は……部品にアルファベットのシールがあつたりしてだな……』と、説明書や部品の管理が不親切な事をひたすら責めあげた。はたから見れば、子供の前で何とか威厳を保とうとするミジメな父親である。



↑実際の収納棚(ラック)

『プププ～！シャッチョーさんも大した事ないねえ……早く組み立ててくれないと部屋が片付かないんですけどぉ』などとメンタルを崩壊させる暴言が長年のパートナーからぶつけられたが、スピードラーニング愛用者並みのスルー技術を身につけているので問題はない(苦笑)

汚名挽回の機会もなく帰りの車内でもまだ、説明書の記載が不親切な事への怒りは収まらない。『正直、某大国に責任はないと思う。販売するにあたり組立説明書を適当にしか作れない我が国の販売店？に責任があると思わないか？』と長年のパートナーに同意を求めたが「下りの高坂 SA にスタバはあるのか」で頭が一杯なご様子であった。

軽いジャブ程度のパンチの連続でも最終ラウンドでは脚に来るものである。生まれたての子鹿のようにフラフラになりながら、今一度右脚に力を込め関越道を北上した。いつか、本業で働く姿を家族に見せる日が来た時には、必ずや挽回せねばならない、と心に誓った。

はじめてのインド（印度）旅行



長野西地区 今井 剛（三協電設工業 株式会社）

小学生の頃、日曜日の朝は必ず「兼高かおる世界の旅」というテレビ番組を見た 1959年～1990年 30年余り放送された長寿番組で全世界 160カ国を取材し全行程 721万km地球 180周したというから驚きだ。彼女のナレーションが旅番組の先駆けといわれる由縁だと思われる。彼女の番組から私は、幼い頃より中東・南アジアに魅了された。

今回は、5日間という日程しか許されない私にとっては、弾丸旅行に近いものであった。憧れの中近東へ行こうと思ったが社会情勢が悪く断念、第二希望のインドに行くことに決めた。一口にインドといっても東・南・東・北・中央・北東からなる6つの地域があるが、旅行の目的が世界遺産と本場インド料理を堪能するというものだったので北インドを選びビザ申請をした。

インド旅行をすることを知人の医師に告げると医師からは予防接種（A型・B型肝炎・狂犬病・腸チフスなど）を勧められた。いずれも期間をあけて数回の接種が必要になるが、有効期間は5年ぐらいあるらしい。おすすめ度の狂犬病・腸チフス・A型肝炎を受けることにした。

この時期にもう一つ話題になったのは、飛行機のトイレ故障問題だ。インド人は紙より水を多く使用するため機内トイレのタンクがすぐに満タンになってしまう。インドの

トイレは外国人が多い場所（ホテル・観光名所・空港など）はトイレに紙があるが、地方部になるとトイレには桶と水と左手（不浄の手）のみ使用して器用に用を足すそうだ。紙を使う習慣があまりないらしい。また、機内ではトイレの使用制限又は、緊急着陸もあるらしい。数年前から ANA のインドへの直行便が運航したということで私はトイレリスク回避のために ANA を予約したが、当日の受付カウンターは多くのインド人が並んでいた。機内のトイレのことが心配だ。

-1 日目

2017 年 5 月 18 日 成田発 17:35 NH0827 便（成田～デリー間）所要：9 時間 45 分）時差は日本-3 時間 30 分で定刻どおりの現地 23 時 50 分ごろにトイレ問題もなく無事到着した。

北インドの玄関口首都デリー郊外のインディラ・ガンディー国際空港は、隣接してパラム空軍基地があるので空港内も機関銃を持った兵士が多く私はとも緊張した。

初日のホテルは WELCOM HOTEL DWARKA ウェルカムホテル・ドゥワルカ（NEW DELHI）だ。

-2 日目-

交通手段はバスになるが、インドの 5 月は夏季で運転席と客席は間仕切りで区切られており客席だけにエアコンが効いている。現地の運転手は慣れているせいか外気温 40℃でも平然と運転していた。湿度はないがとても暑い。

デリー観光【一つ目の世界遺産】クドゥブミナール（写真1）

ニューデリー郊外にそびえ立つ約 72m の石塔は、1200 年ごろに北インドを征服したクドゥブディーン・アイバクが建造し外壁にはイスラム教の聖典コーランの文字が刻まれていました。



（写真 1）クドゥブミナール



（写真 2）風の宮殿

午後はピンクシティのジャイプールへ
風の宮殿（写真2）

この日のホテルは PADISSON BLU JAIPUR デイヴィッドブル ジャイプール（JAIPUR）

夕食は、インドの家庭料理のタンドリーチキン・バターチキンなど出てくる料理に 7~8 種類のスパイスが絶妙に使われている料理が多く癖になる味でした。ワインは SULA、ビールはキングフィッシャーで 330ml AL5% 口当たりがとてもいい。但し、酒税が高くビール 1 本 800 円ワインは 1 杯が 1,500 円ほどした。

-3日目-

ジャイプル市内観光 シティ・パレス入場

午前中は【2つ目の世界遺産】アンベール城

幾何学模様の壁装飾が美しいイスラム様式の城だ。

ここでは野良犬・野良牛など非常に多く狂犬病などにかかっている動物も多いのでむやみに触れないように現地係員より説明を受ける。

インドは狂犬病で年間 17,000 人（2004 年）が亡くなるそうだ、改めて予防接種をしてきて良かったと思った。

アンベール城まで移動手段は車か象タクシーの二択だった、私の見た象は目が真っ赤充血していた、象タクシーに不安を抱いた私は迷わず車を選択したが、その車もドアを開けると床がない、地面がよく見える。アジア圏ではよくある光景だ。

【3つ目の世界遺産】ジャンタルマンタル天文台

18 世紀頃に建てられた天文観測のための遺跡だ。この時代には国内に数々の天文台が建造された。

この日のホテルは Crystal Sarovar Premiere クリスタル・サハール（AGRA）

夕食はインド中華でした。インドに移住した中国人が伝え、インドの人に合うようにアレンジした料理で、あんかけ中華・客家ヌードル・酢豚（チリ・バーニル）・春巻きなどスパイシーな中華味です。日本でも流行りだすかもしれないと思うほど美味であった。

-4日目-

アグラ市内観光 午前中は 【4つ目の世界遺産】タージマハル（写真3）

ムガル帝国 5 代皇帝シャー・ジャーハーンが、亡くなった王妃のために 1632 年から約 22 年の歳月をかけて建造されというすばらしい宮殿で総大理石の作りに大変驚いた。



（写真3）タージマハル



蛇使い（インドコブラ）

【5つ目の世界遺産】アグラ城

赤砂岩を使用したアグラ城は 1565 年にアグバル帝によって築かれたムガル帝国の象徴とされている。

夕食は日本大使館の近くのイタリアンレストランで、玉ねぎ・トマト・チーズ・ハーブ・チキンなどカレーとの共通材料も多くインド風にスパイスを使いヘルシーに仕上げた料理でパスタとチキンの煮込みなど大変おいしく頂いた。

-5日目-帰国の日

01：15NH0828便（デリー成田間）所要：7時間55分

東京（成田空港）12時40分ごろ到着した。多量に購入したお土産（インド紅茶）で入国手続きに時間がかかってしまったが無事に入国した。

以上、私の一人旅をざっと紹介させていただきました。

次回は国内列車で西インドか南インドを目指して行きたいと思います。

娘と犬



須高地区 川久保聡明（有）SOME I）

先日、上の娘が家に帰ると突然「父ちゃん、犬飼いたい。」と言い出し私が「えっ？」と言うと、

「小さい頃から犬飼いたかった。」と言われて、

私は、娘が小学生のころ、金魚飼いたいと言い出して「ちゃんと世話するから。」と言いながら結局、親が世話したことを言うと、娘に、「もう子供じゃないのだからと。」

確かにもう大人だしと思い、私も仕事で、出張が多いので「父ちゃんも協力はするけど、あてにはしないように。」と言うと、「分かっているから大丈夫だよ。」

ところでどんな犬飼うの？と聞いたところ、娘が「今探しているところ。」と言ったので、私は、数か月ぐらいかかるかな？と内心思っていたら…

お盆の少し前に、仕事から帰ったところ、家に白いポメラニアンがいるじゃないですか！

「は、はやくない？」娘が、ニコニコして「今日、連れてきたの。」

上の娘は、決めると行動が早いのを忘れていたのでした。

早速娘に、「リビングの父ちゃんの荷物片づけてね。」と言われ、片づけ始めたところ、

娘に、「床に置いておくといたずらされるよ。二階にしまってきて。」

私が、「言っておいてくれたら片づけておくのに。」という。

娘は、「サプライズだよ。」

いやいや犬飼うと言ったのは、あなたでしょ！と思いながら、そういえば名前は？

と聞くと、娘は、「今、考え中なの？」「えっ？決めてないの！」

私は、「白いから”シロ”でいいじゃない？」娘「えー。嫌だ。」

「じゃあ、”ハク”は。」娘「うーん。いいよ。」

と、こんな感じで名前も決まり、これから”ハク”を加えた生活がはじまりました。まだ、“ハク”が家に来て数日なのでこれから色々楽しいやら、不安やら……。

初めての病院での年越し



更埴地区 中西健一（中西電工）

苦手な作文の順番がきてしまった。さてコロナも落ち着き規制解除等々旅行や飲み会、会食と気軽に出掛けられるが、自分は旅行に行っても酒に酔ってほぼ記憶が曖昧。またグルメでもなく質より量と、それにこれと言って自慢話の出来る趣味も無い。ここ最近はまだ忙しく題材が中々思いつかない。そうだ！不幸な話ならじきに三年前になる年末に緊急入院、初めて病院での年越しを過ごした事がありました。

令和2年12月23日朝いつも通り起き上がりトイレに向かって歩き出すといきなり立っていられなくなり体制を崩し倒れそうになる。え？地震！いや身体は揺れを感じていない、昨夜飲み過ぎてまだ酔ってる？取りあえずトイレに向かおうとだが、ぐるぐる回転する感覚ふらふらする、何とか便座に座り目を閉じていると瞼の中で目がぐるぐると回っている？目を開けると頭を揺らされている様な不快感、昨夜携帯で読む漫画に夢中になっていつもより多めに飲んでいただけなのか？この調子では歩く事出来ない。仕方なく意を決しふらつきながらベットに倒れこみ様子を見ることに。だが二日酔いなら頭が痛くなるはずだがそれも無い、目だけが勝手に回っている。

昼過ぎてもやはり変わらずに病院へ送ってもらうが、車の振動と目が回って乗り物酔い。病院に着くもやはり動きたくない、目を開けたくない！車椅子を借り何とか診察してもらうが、吐き気が酷く緊急入院となり点滴投与され緊急患者病棟にて一夜過ごしました。

翌朝相変わらず目は勝手に回り動いているが、昨日より動きがゆっくりになった！がやはり長い間は目を開けていると気持ち悪い、点滴投与で治らない時間かかるのかと溜息しか出ない。

医師の診察を受けるも、マニュアル通りの病状に反しているしばらくは様子見となるが、年末年始仕事も途中ただ早く治ってくれと気が気ではない。三日後目の動きは回るより横に動く感覚になりしばらくの間目を開けていても気持ち悪いはあるが歩いてみる、真っ直ぐ歩いているつもりだが、酔っ払いの千鳥足右へ左へ目からの脳への伝達はこれほど早いのか、無理をせずリハビリしてください。とトレーナーの若い子に指導を受ける。

しかしながら朝いつも看護師さんたちが口をそろえて言う言葉！血圧高いですね。確かに入院する前首の後ろがやけに張り冬寒いから厚着しているとはいえ風呂上がりの軽くのぼせる感覚は時たまあった。血圧が高いせいなのか？だがしかし担当医師からは、原因不明の目眩との診断。真っ直ぐ歩けるようになるまでは、退院出来るわけもなく年明け令和3年1月8日迄入院生活を余儀なくされ、退院後も暫く無理をせずに過ごしていました。

個人的解釈になりますが血圧が180を超えて身体の異変が起きているぞと、目が回る症状になり血圧が下がってきたから目が回る症状が穏やかに回復したのではなかろうか。

よく血圧130を超えたら危険と言っていることは間違いではないのだなと実感しました。

皆様も健康には気を遣う様にしてくださいね。



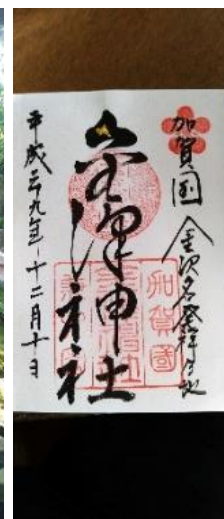
御朱印帳 ②

※御朱印帳①は、支部通信 69号にて掲載

中野・飯山地区 中澤 邦夫 (協立電機株式会社)

御朱印帳を持って神社を参拝するマイブームがまだ続いていまして、参拝した神社を少しご紹介したいと思います。

皆さんは、金沢神社をご存じでしょうか？金沢駅でタクシーに乗って、運転手さんに「金沢神社までお願いします」と伝えたら、「これはまた通な所へ、観光で金沢においでの人で金沢神社に行かれる方はいませんので」と、言われました。



ここが金沢の地名発祥の地です。

長岡のパワースポット高龍神社にも行って来ました。神様へのお供え物「参拝セット（御神酒、生卵、蠟燭）」を近くの売店で購入し、参拝します。



商売繁盛の神様



商売繁盛の神様高龍神社と言えば有名なのが白蛇ですが、これは御神体である龍の使いであるといわれています。（白蛇の写真が在りました）なので、参拝セットに白蛇の好物の生卵がセットになっているのです。

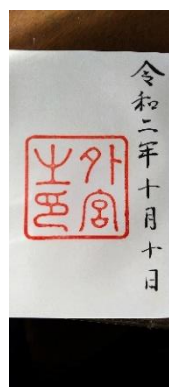
それから、伊勢へ七度（ななたび）熊野へ三度（みたび）芝の愛宕は月参りと言うことで、お伊勢参りに行って来ました。



五十鈴川です。

この場所で黄泉の国から逃げ帰ったイザナギノミコトが禊をされた場所です。この川に架かる宇治橋を渡り伊勢神宮へ入ります。

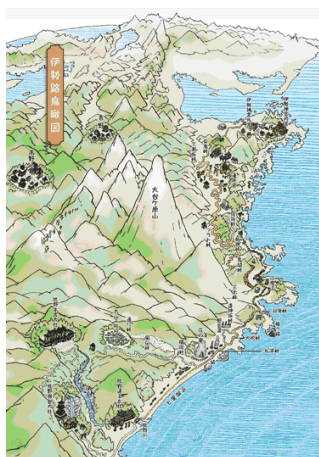
写真は伊勢神宮神楽殿です。
（本殿は、撮影禁止なので）



伊勢神宮の中心は内宮と外宮で、日本人の総氏神様である『天照大御神』を祀る皇大神宮を内宮、『天照大御神』の食事を司り、衣食住様々な産業の守り神である『豊受大明神』を祀る豊受大神宮を外宮となっております。参拝は外宮を参拝してから（ここではお願い事を祈願しても大丈夫です）内宮へ天照大御神には、日々平穏無事に暮らせることに感謝を申し上げるだけにします。

天照大御神がお隠れになった天岩戸へも行って来ました。

天手力雄命がこの戸を長野まで投げ飛ばし、再びお隠れにならない様にその戸を隠したのが、戸隠ということです。



また、八咫烏に導かれて世界遺産の熊野へも行って来ました。



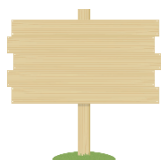
熊野古道を少しでも歩きたかったのですが、この日は雨でしたので諦めました。
熊野や芝の愛宕神社の事は、またの機会があれば詳しくご紹介したいと思います。

中部電力パワーグリッド株式会社 7月1日付 人事異動

(関係分)

| | 所属・役職 | 氏名 | 前任地および新任地 |
|----|-----------------------|-------|----------------------------------|
| 転入 | 長野支社 副支社長 | 上條 和宏 | 佐久営業所長 |
| | 長野支社 契約グループ長 | 箱山 昌志 | 松本営業所 契約課 課長 |
| | 長野支社 契約グループ スタッフ副長 | 隈崎 盛年 | 本社NWサービスセンター 託送料金課 副長 |
| | 長野支社 配電建設グループ長 | 上西 宏和 | 本店経営管理本部 グループ経営 支援グループ スタッフ課長 |
| 転出 | 長野営業所長 | 宮澤 征爾 | 株式会社中電オートリース 出向 |
| | 長野営業所 契約課 課長 | 湯澤 孝之 | 飯田支社 総務グループ長 |
| | 長野営業所 契約課 副長 | 宮川 千春 | 長野支社 地域サービスグループ スタッフ副長 |
| | 長野営業所 配電課 課長 | 河口 泰士 | 松本支社 配電運営グループ長 |

(順不同 敬称略)



工業組合長野支部および電気引込工事センターの今後の予定

| 主な事業 | 実施日 | 場所・備考 |
|------------------|----------------------|------------------|
| 電気工事保安講習会 | 11月14日(火) | 若里市民文化ホール |
| 保護具・防具耐圧試験 | 11月30日(木) | 更埴地区 |
| | 2月8日(木) | 長野西地区 |
| | 2月9日(金) | 長野東地区 |
| | 2月21日(水) | 須高地区 |
| | 2月22日(木) | 中野・飯山地区 |
| 職長教育 | 12月4日(月) 12月5日(火) | 長野地域職業訓練センター |
| 職長・安全衛生責任者能力向上教育 | 2月20日(火) | 長野地域職業訓練センター※再教育 |

～長野支部 事務局だよ！～

4月より、長野支部の事務局として勤務させていただいております市川恵里です。
5月に行われた総会などで、支部の組合員の皆さまとお会いする機会もあり、
月々の事務手続きなど、少しずつ慣れてきました。

まだまだ至らぬ点がありますが、よろしくお願いします。

私は、三重県出身なのですが、結婚して2005年から長野市で暮らしています。

先日、初めて大町のサントリー工場に遊びに行きました。

北アルプスの水で「天然水」を作っている工場です。

工場見学もできて、公園が整備され、天然水で作ったアイスコーヒーや、
かき氷も食べられるカフェも併設されていて、本当に素敵な施設でした。

かれこれ18年ほど長野に住んでいますが、まだまだ知らない観光地がありますね。
長野県のおすすめスポットがありましたら、ぜひ教えてください！



9月21日 総務委員会 ターミナル会館に於いて



編集後記

みなさま いかがお過ごしでしょうか。

支部通信発行の頃は、肌寒い季節になっていることと思いますが、原稿を書いている今は、猛暑で熱中症の心配をしながら過ごしています。

今年、長野西地区長及び総務委員長に任命されて活動していますが、初めてのことばかりで、皆さんに助けられています。

今後ともよろしく願います。

支部通信第84号発行に際して、大変お忙しい中、ご寄稿頂きました皆様、どうもありがとうございました。

総務委員長 堀内 秀樹

編
集

総務委員長 堀内 秀樹
総務委員 町田 幸司
総務委員 久保田雅史

総務委員 宮崎 至
総務委員 中西 健一
(事務局 市川)

印刷所
有限会社 丸山印刷
☎026-226-0886

全力・感動サービス

お客様の笑顔が、私たちの喜び



ながの電材会

大沢電機株式会社
昭和電機産業株式会社
株式会社デンセン
株式会社ニッセー電機

(五十音順)

